

Presión arterial medida por el paciente: Diario de registro de siete días



Instrucciones: complete la información a continuación cada vez que haga una medición. Se recomienda hacer dos mediciones por la mañana y dos mediciones por la noche durante una semana. Si omite alguna medición de la presión arterial, deje esa sección en blanco y continúe en el próximo momento.

Presión arterial del brazo: Derecho o Izquierdo (marque uno)

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
(Fecha)	(Fecha)	(Fecha)	(Fecha)	(Fecha)	(Fecha)	(Fecha)
Madrugada ☀	Madrugada ☀	Madrugada ☀	Madrugada ☀	Madrugada ☀	Madrugada ☀	Madrugada ☀
1 SYS (SIS) DIA	1 SYS (SIS) DIA	1 SYS (SIS) DIA	1 SYS (SIS) DIA	1 SYS (SIS) DIA	1 SYS (SIS) DIA	1 SYS (SIS) DIA
PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)
2 SYS (SIS) DIA	2 SYS (SIS) DIA	2 SYS (SIS) DIA	2 SYS (SIS) DIA	2 SYS (SIS) DIA	2 SYS (SIS) DIA	2 SYS (SIS) DIA
PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)
Notas	Notas	Notas	Notas	Notas	Notas	Notas
Noche 🌙	Noche 🌙	Noche 🌙	Noche 🌙	Noche 🌙	Noche 🌙	Noche 🌙
1 SYS (SIS) DIA	1 SYS (SIS) DIA	1 SYS (SIS) DIA	1 SYS (SIS) DIA	1 SYS (SIS) DIA	1 SYS (SIS) DIA	1 SYS (SIS) DIA
PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)
2 SYS (SIS) DIA	2 SYS (SIS) DIA	2 SYS (SIS) DIA	2 SYS (SIS) DIA	2 SYS (SIS) DIA	2 SYS (SIS) DIA	2 SYS (SIS) DIA
PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)	PULSE (PULSO)
Notas	Notas	Notas	Notas	Notas	Notas	Notas

For office use

Patient name: _____

Patient ID: _____

PCP: _____

SMBP average: _____ SYS (SIS) / _____ DAY

Informe los resultados mediante:

- Cita _____
- Teléfono _____
- Correo Electrónico _____
- Portal del paciente _____
- Otros _____

Información importante

Llame al consultorio de su médico si:

- Su presión arterial está por encima de _____ SYS (SIS) o _____ DIA
- Su presión arterial está por debajo de _____ SYS (SIS) o _____ DIA
- Tiene síntomas que le preocupan o tiene alguna pregunta acerca de su presión arterial.