

CONTROLE SU PRESIÓN ARTERIAL



Recurso útil para comprender sus números de la presión arterial en el hogar

Mi presión arterial es _____ / _____
SIS DIA

CATEGORÍA DE LA PRESIÓN ARTERIAL	MM HG SISTÓLICA (N.º SUPERIOR)		MM HG DIASTÓLICA (N.º INFERIOR)
Normal	menos de 120	y	menos de 80
Elevada	120 – 129	y	menos de 80
Presión arterial alta	130 o superior	o bien	80 o superior

Si su presión arterial en su hogar es superior a lo esperado o por encima del rango “normal”, usted puede tener una presión arterial alta o no controlada. **Póngase en contacto con su médico o con el equipo de atención médica.**

