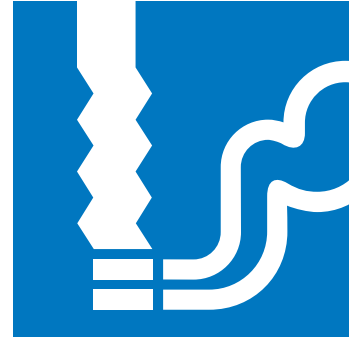


AMA Healthier Life Steps™

Una alianza médico-paciente para una vida más larga y más sana



Elija la salud.

Hable con su médico acerca de Healthier Life Steps™ de la AMA.

Una dieta poco saludable, la falta de actividad física y el consumo de tabaco y alcohol son conductas que pueden afectar su buena salud de forma significativa. Su médico desea ayudarlo a elegir un estilo de vida más saludable y a lograr sus propios objetivos con respecto a:

- Una alimentación saludable
- Reducir el consumo peligroso de alcohol
- Dejar de fumar
- Aumentar la actividad física

Pregúntele a su médico cómo puede participar en el programa Healthier Life Steps™ de la AMA. Lo ayudará a vivir una vida más larga y más sana.